

1. MOVER a sua mobília

Se vive numa zona de risco de TERRAMOTOS

Como preparar A SUA CASA

É PRECISO ●●●● custo ●●●● dificuldade

Comece por mover a mobília. A sua segurança pode aumentar significativamente sem que haja custo ou necessidade de conhecimentos técnicos.



Se vive numa zona onde podem ocorrer terremotos (perigosidade) Onde quer que esteja, em casa, na escola, ou no local de trabalho, está exposto a perigos e perdas humanas e materiais.

Perigosidade Sísmica em Portugal Continental e Açores:

- Reduzida
- Baixa
- Moderada
- Elevada



Antes de um terremoto ocorrer, adopte medidas simples que o deixam mais seguro. Os terremotos não podem ser evitados, mas os danos e o número de vítimas podem ser reduzidos.

Os danos ocorrem mesmo sem colapso dos edifícios

A queda de elementos decorativos, paredes divisórias, máquinas ou móveis pesados, causam danos, perdas e ferimentos, durante ou após um terremoto.

Este guia ensina medidas para tornar a sua casa mais segura

Começando sem custos e sem qualquer experiência necessária

Os 4 passos seguintes proporcionam soluções que dão prioridade à segurança, e cujo custo e dificuldade aumentam progressivamente.



A execução deste guia foi possível em parte com o apoio da European Civil Protection and Humanitarian Aid Operations (ECHO) Grant agreement ECHO/SUB/2015/718655/PREV28. KnowRISK é um projecto no âmbito do programa ECHO, executado em associação pelo Instituto Técnico (Portugal), Laboratório Nacional de Engenharia Civil (Portugal), Istituto Nazionale di Geofisica e Vulcanologia (Itália) e Earthquake Engineering Research Centre (Islândia).

Autores: Mónica Amaral Ferreira, Hugo O'Neill, Stefano Salatino, Gemma Musacchio
Consultores: Carlos Sousa Oliveira, Mário Lopes, Marta Vicente
Design: Hugo O'Neill

O risco sísmico (potencial de perdas humanas e materiais) de um determinado local é função da perigosidade sísmica, da vulnerabilidade dos edifícios e seus conteúdos e da exposição (pessoas e edifícios).

As medidas apresentadas neste guia, só por si não servem como garantia contra perdas e danos que possam ser causados por futuros sismos e não são aplicáveis em todas as situações. Consulte um especialista sempre que necessário. Mais informação disponível no Portfólio de soluções KnowRISK e no Guia Prático para Estudantes.

www.knowriskproject.com



Co-financed by European Commission's Humanitarian Aid and Civil Protection Grant agreement ECHO/SUB/2015/718655/PREV28

PREPARE A SUA CASA PARA UM TERRAMOTO



GUIA PRÁTICO



É PRECISO ●●●● custo ●●●● dificuldade

Tome precauções adicionais protegendo bens frágeis ou de valor significativo, com materiais de baixo-custo e fácil aplicação.



- película de vidro
- cortinas
- cintas
- adesivos
- anti-derrapante

Segurar electrodomésticos com cintas de protecção. Optar por um monitor de TV com fixação própria para paredes.

3. FIXAR mobília & objectos pesados

É PRECISO ●●●● custo ●●●● dificuldade

Identifique elementos grandes ou pesados que possam tornar-se perigosos quando soltos. O que precisa para os fixar encontra-se na maioria das lojas de ferragens.

- fecho de segurança
- suporte p/ quadros
- martelo & pregos
- cantoneiras
- berbequim & parafusos
- aro para vasos
- camarões
- cabo /estricador

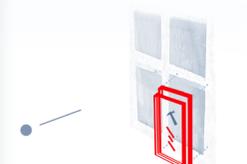
Fixar armários altos e beliches às paredes com cantoneiras para móveis. Instalar esticadores em prateleiras com livros ou outros objectos soltos. Aplicar fechos de segurança em gavetas e portas de armários.



É PRECISO ●●●● custo ●●●● dificuldade

Caso viva em zona de risco elevado reforce os elementos mais críticos. Consulte um arquitecto ou engenheiro. Pequenos passos fazem a diferença.

Para mais detalhes, consulte o Portfólio de Soluções KnowRISK: www.knowriskproject.com



2. PROTEGER os seus bens

4. REFORÇAR a sua casa